

# Rapsiano

*Speiseplan normal vom 31.08.2020 bis 04.09.2020*

## **Montag**

*Putenbrust mit Kräutern  
gebraten, dazu Rahmsauce  
(c,e) und  
Kräuterreis*

*Blattsalate mit Sahne-  
Kräuter dressing (e)*



### **Dessert**

*Quarkspeise mit  
Pfirsichwürfeln (e)*

## **Dienstag**

*Hausgemachter Linseneintopf  
(e,l), dazu  
eine Mettwurst (l,3,9) und ein  
Brötchen (a1)*

*Tomatensalat mit Zwiebeln*



### **Dessert**

*Bananen*

### **Kuchen**

*Pflaumenkuchen (a1,d,e)  
mit geschlagener Sahne (e)*

## **Mittwoch**

*Spaghetti (a1) Bolognese (c)  
mit geriebenem  
Hartkäse (d,e)*

*Gemischte Blattsalate  
mit Cocktaildressing (a1,d,e,l)*



### **Dessert**

*Götterspeise Waldmeister (4)  
mit Vanillesauce (e)*

## **Donnerstag**

*Schnitzel (a1,d,e) mit  
Paprikasauce "ungarische Art"  
(c,e), dazu kleine  
Backkartoffeln*

*Gurkensalat mit Essig-Öl  
und Dill*



### **Dessert**

*Frischer Obstsalat (4)*

## **Freitag**

*Fischfilet (f) mit  
Zitronensauce (e), dazu  
Spinat (e) und  
Salzkartoffeln (e)*

*Endiviensalat mit Hirtenkäse (e)  
und Joghurt-Kräuter dressing (e,l)*



### **Dessert**

*Eisdessert "Schokolade" (e,1)*

# *Repsiano*

*Speiseplan vegetarisch vom 31.08.2020 bis 04.09.2020*

## **Montag**

*Mediterrane Reispfanne  
mit Schmand-Knoblauchdip  
(a1,d,e,l)*

*Blattsalate mit Sahne-  
Kräuterdressing (e)*

### **Dessert**

*Quarkspeise mit  
Pfirsichwürfeln (e)*

## **Dienstag**

*Hausgemachter Linseneintopf  
(e,l), dazu gebackene  
Kichererbsenbällchen (a1)  
und ein Brötchen (a1)*

*Tomatensalat mit Zwiebeln*

### **Dessert**

*Bananen*

### **Kuchen**

*Pflaumenkuchen (a1,d,e)  
mit geschlagener Sahne (e)*

## **Mittwoch**

*Spaghetti (a1) mit Tomaten-  
Gemüse-Sauce (c), dazu  
geriebener Hartkäse (d,e)*

*Gemischte Blattsalate  
mit Cocktaildressing (a1,d,e,l)*

### **Dessert**

*Götterspeise Waldmeister (4)  
mit Vanillesauce (e)*

## **Donnerstag**

*Kohlrabi-Schnitzel mit  
Kräuterpanade (a1,d,e),  
dazu kleine Backkartoffeln  
und Kräuterdip (e,l)*

*Gurkensalat mit Essig-Öl  
und Dill*

### **Dessert**

*Frischer Obstsalat (4)*

## **Freitag**

*Rührei (d)  
mit Spinat (e) und  
Salzkartoffeln (e)*

*Endiviensalat mit Hirtenkäse (e )  
und Joghurt-Kräuterdressing (e,l)*

### **Dessert**

*Eisdessert "Schokolade" (e,1)*