

I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

Montag

Putengyros mit Reismudeln und Tzatziki (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Rote Götterspeise mit Vanillesauce (e) und Obst



Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf mit Mettwurst und Brötchen (a,c,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Pflaumen



Birnen-Nusskuchen mit Zimtsahne (a,d,e,i)



Mittwoch

"Penne Arrabbiata" Penne
mit pikanter Speck-Tomatensauce und geriebenem Käse (a,e,3)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Schokoladenpudding (e)



Donnerstag

Zartes Hähnchenbrustfilet mit Kräuter-Zitronen-Sauce, Rosmarinkartoffeln und mediterranem Gemüse (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Leichte Quarkspeise mit Früchten (e)



Freitag

Seelachsfilet im Knuspermantel mit Remoulade und Salzkartoffeln (a,d,e,f)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Kirsch-Banane (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft.)



Speiseplan Menü II vom 05.10.2026 bis 09.10.2026

Montag

Milchreis mit Kirschkompott und
Zimt-Zucker (e)

Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf mit
vegetarischen "Fleischbällchen",
dazu ein Brötchen (a,c,e,k)

Mittwoch

"Penne Arrabbiata" Penne
mit pikanter Tomatensauce und
geriebenem Käse (a,e)

Donnerstag

Mediterranes Gemüse mit
gebackenem Feta, Couscous und
frischen Kräuter (e)

Freitag

Gnocchi - Kürbispfanne -
gebratene Gnocchi mit Hokaido,
Gemüse und würzigem Dip (a,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



Auswahl vom Salatbuffet



Auswahl vom Salatbuffet



Auswahl vom Salatbuffet



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Rote Götterspeise mit
Vanillesauce & Obst



Dessert

Pflaumen



Birnen-Nusskuchen mit
Zimtsahne (a,d,e,i)



Dessert

Schokoladenpudding (e)



Dessert

Leichte Quarkspeise mit
Früchten (e)



Dessert

Eisdessert Kirsch-Banane (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft.)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
(A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
(A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"