

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 06.07.2026 bis 10.07.2026

## Montag

Asiatische Reispfanne mit Hähnchen (a1 ,c, k) und Süß-Saurer Sauce (c, k)



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Quarkspeise mit Mandarinen



## Dienstag

Chili con Carne, würziger Eintopf aus Hackfleisch, Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Bohnen, dazu Fladenbrot



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Kiwi oder Nektarine



Erdbeerkuchen (a1, d, e)



## Mittwoch

Putengyros mit Tzatziki (e) und Rosmarinkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Bayerisch Creme mit Zimt und Keksbröseln (a1, d, i1)



## Donnerstag

Nudeln (a1) mit Schinken-Sahnesauce (e)



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Weißer Schokocreme mit Schokoraseln (e) oder Obst



## Freitag

Gebackenes Fischfilet (a1, d, e, f) mit Dip (e), dazu lauwarmer Kartoffelsalat mit Gurken (c, l)



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Diverse Eissorten (e, l)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft.)

# I Rapsiano

## Speiseplan Menü II vom 06.07.2026 bis 10.07.2026

### Montag

Vegetarische Reispfanne (a1, c, k) mit Frühlingsrolle (a1, c, d, e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Quarkspeise mit Mandarinen



### Dienstag

Chili sin Carne herzhaft, würziger Eintopf aus, Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Bohnen



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Kiwi oder Nektarine



Erdbeerkuchen (a1, d, e)



### Mittwoch

Kartoffelpuffer (a1, d, e) mit Apfelmus



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Bayerisch Creme mit Zimt und Keksbröseln (a1, d, i1)



### Donnerstag

Vegetarisches Pilzrisotto mit Parmesan und Rucola (d, e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Weißer Schokocreme mit Schokoraspeln (e) oder Obst



### Freitag

Nudeln (a1) mit Tomatensauce (e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Diverse Eissorten (e, 1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft.)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
 (A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
 (A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"