

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

## Montag

Frikadelle (a1,d) mit  
Bratensauce, dazu  
Möhrengemüse und Reis



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Cremige Quarkspeise mit  
Pfirsich (e)



## Dienstag

Hackfleisch-Käse-  
Lauchsuppe (c,e)  
dazu ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Pflaumen



Rüblikuchen (a,b,e) mit  
Frischkäsefrosting (e)



## Mittwoch

Hähnchenstreifen in  
Currysauce mit Ananas (c,e),  
dazu Basmatireis



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Nusspudding (e,i1)  
mit Krokant (e,i2)



## Donnerstag

"Rigatoniauflauf"  
Nudelaufwurf mit  
Hackfleischsauce und  
Käse überbacken (a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Stracciatella Creme (e)



Obst



## Freitag

Kabeljau (a1,f) in  
Senf-Dillsauce (a1,e,f,l)  
mit Kartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet

## Dessert

Eisdessert Erdbeere (e,1)



# I Rapsiano

## Speiseplan Menü II vom 18.05.2026 bis 22.05.2026

### Montag

Gebackene Süßkartoffel  
mit Kräuter-  
Radieschenquark (e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Cremige Quarkspeise mit  
Pfirsich (e)



### Dienstag

Spargelcremesuppe (e)  
dazu ein Brötchen (a,1)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Pflaumen



Rüblükuchen (a,b,e) mit  
Frischkäsefrosting (e)



### Mittwoch

Zwei Kartoffelrösti mit  
Mediterranem Gemüse  
und Käse überbacken (c,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Nusspudding (e,i1)  
mit Krokant (e,i2)



### Donnerstag

Gemüsenuggets (a1,d,e) mit  
Kräuterdip (e) und  
Kartoffelecken  
(Vegetarisch)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Stracciatella Creme (e)



Obst



### Freitag

Schupfnudelpfanne mit  
Spargel  
und frischer Petersilie  
(a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Eisdessert Erdbeere (e,1)





**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,  
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"