

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 06.04.2026 bis 10.04.2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

O  
S  
T  
E  
R  
M  
O  
N  
T  
A  
G



Linseneintopf mit Gemüse (c,e,l), dazu eine Bockwurst (l,3,9) und ein Brötchen (a1)

Spaghetti (a) mit Rinderhack in Tomaten-Basilikumsoße (c), dazu geriebener Parmesan (e)

Kassler Nacken (3) auf Sauerkraut mit Stampfkartoffeln (e), dazu Senf

Paniertes Rotbarschfilet (a) mit Petersilienkartoffeln (e) und Remoulade (c,d,e,10)



Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet



Dessert  
Pflaumen

Dessert  
Bayrisch Creme mit  
Himbeersauce (e)

Dessert  
Kokospudding mit Sahne (e)

Dessert  
Stracciatella Eis  
(e)



Marmorkuchen



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiano

Speiseplan Menü II vom 06.04.2026 bis 10.04.2026

Montag

O  
S  
T  
E  
R  
M  
O  
N  
T  
A  
G



Dienstag

Linseneintopf mit Gemüse (c,e,l), dazu vier Falafelbällchen (a1) und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert  
Pflaumen



Marmorkuchen



Mittwoch

Paprikaschote, gefüllt mit Kräuterris und Erbsen auf Tomatensoße



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert  
Bayrisch Creme mit Himbeersauce (e)



Donnerstag

Kartoffel-Broccoliauflauf (c,e) mit Kräutercreme



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert  
Kokospudding mit Sahne (e)



Freitag

Penne (a) mit gebratenen Waldpilzen in leichter Sahnesauce (e) mit frischen Kräutern



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert  
Stracciatella Eis (e)

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,  
(A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"