

# Rapsiano

Speiseplan normal vom 24.01.2022 bis 28.01.2022

## Montag

Szegediner  
Gulasch (4,10,2) mit  
Semmelknödel (a1,d,e)  
und Blumenkohl



Bunter Salat mit  
Frenchdressing (e)

**Dessert**  
Quarkspeise mit  
Pfirsichen (e)

## Dienstag

Möhreneintopf (c) mit  
kleinen  
Kalbsfleischbällchen (l),  
dazu ein Brötchen (a1)



Bohnensalat (l,4)

**Dessert**  
Mandarinen

**Kuchen**  
Marmorkuchen  
(a1,d,e)

## Mittwoch

Currywurst vom Schwein  
(l,2,4,10) mit  
Kartoffelwedges, dazu  
Mayonnaise (e,d,a1,l,1)



Farmer Salat (e)

**Dessert**  
Zitronen-  
Joghurtcreme (e)

## Donnerstag

Hähnchenschnitzel  
(a1,d,e,3) mit Ananas-  
Currysauce und  
Zwiebelreis



Möhrensalat

**Dessert**  
Nougatcreme (e,i2,k)

## Freitag

Heringsstipp (e,2,4,10) nach  
Hausfrauen Art mit  
kleinen Kartoffelchen



Knackiger Eisbergsalat mit  
Joghurdressing  
(e,l)

**Dessert**  
Eisdessert Stracciatella  
(e,1)

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**Speiseplan vegetarisch vom 24.01.2022 bis 28.01.2022**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<i>Nudel- Gemüseauflauf (a1,d,e,c)</i>	<i>Möhreneintopf (c) mit Gemüse-Köttbullar (d), dazu ein Brötchen (a1)</i>	<i>Vegetarische Currywurst (a1,d) mit Kartoffelwedges und Mayonnaise (e,d,a1,l,1)</i>	<i>Vegetarische Paprikaschote (a1,c,l) mit Tomatensoße und Zwiebelreis</i>	<i>Vegetarische Frühlingsrolle (a1,d,c) mit gebratenem Soja- Reis (k) und Sweet- ChilisaUCE</i>
<i>Bunter Salat mit Frenchdressing (e)</i>	<i>Bohnensalat (l,4)</i>	<i>Farmer Salat (e)</i>	<i>Möhrensalat</i>	<i>Knackiger Eisbergsalat mit Joghurtdressing (e,l)</i>
<b>Dessert</b> <i>Quarkspeise mit Pfirsichen (e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Mandarinen</i>  <b>Kuchen</b> <i>Marmorkuchen (a1,d,e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Zitronen- Joghurtcreme (e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Nougatcreme (e,i2,k)</i>	<b>Dessert</b> <i>Eisdessert Stracciatella (e,1)</i>

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

### Liste der Zusatzstoffe:

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"