

# Rapsiano

Speiseplan normal vom 29.11.2021 bis 03.12.2021

## Montag

Rindergulasch mit  
Semmelknödel (a1,e,d) und  
Speckrosenkohl (2,3,4)



Bunter Salat mit  
Frenchdressing (e)

**Dessert**  
Quarkcreme mit  
Pfirsichen (e)

## Dienstag

Möhreneintopf (c) mit kleinen  
Fleischbällchen (l), dazu ein  
Brötchen (a1)



Bohnensalat (l,4)

**Dessert**  
Bananen  
  
**Kuchen**  
Kirschkuchen (a1,d,e)

## Mittwoch

Currywurst vom Schwein  
(l,2,4,10) mit Kartoffelwedges,  
dazu Mayonnaise (e,d,a1,l,1)



Farmer Salat (e)

**Dessert**  
Zitronen-  
Joghurtcreme (e)

## Donnerstag

Hähnchen Cordon Bleu  
(a1,d,e,3) mit Salzkartoffeln  
und Rahmsauce (c,d)



Möhrensalat

**Dessert**  
Nougatcreme (e,i,2,k)

## Freitag

Fischstäbchen (f,a1) mit  
Rahmspinat (e) und  
Kartoffelpüree (e)



Knackiger Eisbergsalat  
mit Joghurdressing (e,l)

**Dessert**  
Eisdessert  
Stracciatella  
(e,1)

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**Speiseplan vegetarisch vom 29.11.2021 bis 03.12.2021**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
Schupfnudel- Gemüsepfanne (a1,d,e,c)	Möhreneintopf (c) mit Gemüse-Köttbullar (d) dazu ein Brötchen (a1)	Vegetarische Currywurst (a1,d) mit Kartoffelwedges und Mayonnaise (e,d,a1,l,1)	Milchreis (e) mit heißen Kirschen	Rührei (d) mit Rahmspinat (e) und Salzkartoffeln
Bunter Salat mit Frenchdressing (e)	Bohnensalat (l,4)	Farmer Salat (e)	Möhrensalat	Knackiger Eisbergsalat mit Joghurtdressing (e,l)
<b>Dessert</b> Quarkcreme mit Pfirsichen (e)	<b>Dessert</b> Bananen  <b>Kuchen</b> Kirschkuchen (a1,d,e)	<b>Dessert</b> Zitronen- Joghurtcreme (e)	<b>Dessert</b> Nougatcreme (e,i,2,k)	<b>Dessert</b> Eisdessert Stracciatella (e,1)

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(a)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(b)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(c)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(d)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(e)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(f)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(g)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(h)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(i)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(i1) Mandeln, (i2) Haselnüsse, (i3) Walnüsse,  
(i4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(i5) Pecannüsse, (i6) Paranüsse, (i7) Pistazien,  
(i8) Macadamianüsse, (i9) Queenslandnüsse



**(j)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(k)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(l)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(m)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(n)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

### Liste der Zusatzstoffe:

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"