

## **Sommerlich leichtes Schichtdessert**

- 500 g Magerquark
- 250 g Mascarpone
- 150 g Jogurt hier 3,5% Fett
- 250 g Erdbeeren
- 2 EL Erdbeermarmelade
- 400 g Blaubeeren
- 200 g Cantuccini mit Schokolade
- 60 g Zucker oder Süßungsmittel nach Wahl hier Süßstoff, daher kein Zucker berechnet!

### **Zubereitung**

Geben Sie zuerst den Quark, die Mascarpone und den Jogurt in eine Schüssel und rühren Sie es mit einem Esslöffel schön glatt. Dann nach Wunsch süßen. Ich habe flüssigen Süßstoff genommen. Wenn Sie Zucker nehmen möchten, empfehle ich 60-70g.

Nun putzen und schneiden Sie die Erdbeeren in mundgerechte Stücke und vermischen diese mit der Marmelade.

Die Blaubeeren ebenfalls waschen.

Die Cantuccini in einen Gefrierbeutel geben und mit einem Nudelholz grob zerkleinern. Es dürfen ruhig größere Stückchen dabei sein. Es soll nicht zu fein werden.

Nun fangen Sie an zu schichten. Zuerst die Hälfte der Creme, darauf die Erdbeeren, darauf die Blaubeeren und die Hälfte der Cantuccinikrümel.

Dann kommt darauf die zweite Schicht der Creme und zum Schluss die zweite Hälfte der Cantuccini.

Auf Wunsch noch mit Beeren dekorieren und bis zum Servieren kühl stellen.