

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

## Montag


Hähnchenbrust in Zitronen-Knoblauchsauce mit Brokkoli (e) und Rosmarin-Kartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Schokomousse (e)  / Obst



## Dienstag

Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse (c,e), dazu eine Rindswurst (1,3,9) und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Gemischtes Obst



Apfelkuchen (a1,d,e) mit geschlagener Sahne (e)



## Mittwoch

Geflügelgyros mit Tzatziki (e), dazu Bohnen (e) und Reis (e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Quark-Aprikosentraum (e)



## Donnerstag

Nudeln (a1) mit Speck-Sahnesauce (e,3,9) und geriebenem Hartkäse (e,d)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Vanillepudding mit Kirschsauce (e)



## Freitag

Gebackene Kibbellinge (a1,d,e,f) mit Knoblauchdip (a1,d,e,l) und Bratkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Eisdessert Vanille (e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# I Rapsiano

Speiseplan Menü II vom 02.03.2026 bis 06.03.2026

## Montag


Gemüse-Nuggets  
(a1,c,d,e) mit Dip (e)  
und Rosmarin-Kartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Schokomousse (e)   
/ Obst



## Dienstag

Erbseintopf mit Kartoffeln  
und Gemüse (c,e), dazu zwei  
vegetarische Klopse (l,3,9) und ein  
Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Gemischtes Obst



Apfelkuchen (a1,d,e) mit  
geschlagener Sahne (e)



## Mittwoch

Makkaroni mit Käse  
(a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Quark-Aprikosentraum  
(e)



## Donnerstag

Backkartoffel mit  
Tzatziki (e) und zwei  
Gemüsefrikadellen  
(a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Vanillepudding mit  
Kirschsauce (e)



## Freitag

Schupfnudel-  
Rosenkohlpfanne mit Bergkäse  
(a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Eisdessert  
Vanille  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"