

# Rapsiano

## Speiseplan Menü I vom 16.02.2026 bis 20.02.2026

### Montag

Kohlroulade (a1,c,d) mit Sauce (c),  
dazu Petersilien-Kartoffeln (e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Cremige Quarkspeise mit  
Vanille und Schokosauce (e)



### Dienstag

Linseneintopf mit Gemüse  
(c,e,l), dazu eine Bockwurst (l,3,9)  
und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Äpfel  
  
Butterkuchen mit  
Mandeln (a1,d,e,i,1)



### Mittwoch

Hausgemachter Spießbraten  
(3,9) mit Sauce (c), dazu  
Schupfnudeln (a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Dessertcreme mit Käse-  
Sahnegeschmack (e)



### Donnerstag

Hähnchenschnitzel (a1,d,e)  
mit Jägersauce (c,e), dazu  
Kroketten (e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Erdbeer-Creme mit  
Schokosauce  
(e)



### Freitag

Gebackene Scholle  
(a1,d,e,f) mit  
Remouladensauce (a1,d,e,l)  
und Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Eisdessert  
Schokolade  
(e,l)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiamo

**Speiseplan Menü II vom 16.02.2026 bis 20.02.2026**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Milchreis (e) mit Fruchtkompott und Zimt und Zucker	Linseneintopf mit Gemüse (c,e,l), dazu vier Falafelbällchen (a1) und ein Brötchen (a1)	Ricotta-Spinat-Cannelloni mit Tomatensauce und Mozzarella überbacken (a1,d,e)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a1,d,e)	Backkartoffel mit Kräuterquark (e,l)
 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet
 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
<b>Dessert</b> Cremige Quarkspeise mit Vanille und Schokosauce (e)	<b>Dessert</b> Äpfel  Vegan	<b>Dessert</b> Dessertcreme mit Käse- Sahnegeschmack (e)	<b>Dessert</b> Erdbeer-Creme mit Schokosauce (e)  Vegetarisch	<b>Dessert</b> Eisdessert Schokolade (e,l)  Vegetarisch
 Vegetarisch	 Vegan	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut
- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse
- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite
- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarisch

### Vegetarische Speise



### Vegane Speise

- 1.)** "mit Farbstoff"
- 2.)** "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.)** "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.)** "Antioxidationsmittel"
- 5.)** "mit Geschmacksverstärker"
- 6.)** "geschwefelt"
- 7.)** "geschwärtzt"
- 8.)** "gewachst"
- 9.)** "mit Phosphat"
- 10.)** "mit Süßungsmitteln"
- 11.)** "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.)** "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.)** "Chininhaltig"
- 14.)** "Coffeinhaltig"