

I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Montag

Chili con Carne mit Bohnen
und Mais (c), dazu Butterreis (e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Cremige Quarkspeise mit
Vanille (e)



Dienstag

Ungarische Gulaschsuppe mit
Rindfleisch und Gemüse, dazu
ein Brötchen (c)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Äpfel



Gemischter
Obstboden
(a1,d,e)



Mittwoch

Hähnchenbrust mit Kokos in
Curry-Sahnesoße (b,c,e,m)
und gebratenem Reis



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Bayerisch Creme mit
Karamellsauce (e) /
Obst



Donnerstag

Schweinegeschnetzeltes (c,e)
mit Bandnudeln (a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Stracciatella Creme
(e)



Obstkorb



Freitag

5 Fischstäbchen
(a1,d,e,f) mit Spinat (e)
und Kartoffeln (e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Eisdessert Schokolade
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 16.03.2026 bis 20.03.2026

Montag

Chili sin Carne, dazu
Butterreis (c,e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Cremige Quarkspeise mt
Vanille (e)



Dienstag

Vegetarische Gulaschsuppe mit Tofu,
Paprika und Kartoffeln, dazu ein
Brötchen (c)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Äpfel



Gemischter
Obstboden
(a1,d,e)



Mittwoch

Vegetarische Ravioli
mit Käse gefüllt (a1,d,e), dazu
Spinatsauce (e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Bayerisch Creme mit
Karamellsauce (e) / 
Obst



Donnerstag

Bulgur-Gemüsepfanne (a1,k)
mit Joghurt-Minz-Dip
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Stracciatella Creme
(e) 

Obstkorb



Freitag

Mediterrane Kartoffelpfanne
mit Zucchini-Tomatengemüse,
dazu ein Kräuter-Quark-Dip (e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Eisdessert Schokolade
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"