

Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 09.02.2026 bis 13.02.2026

Montag

Hähnchenbrust in Tomaten-
Frischkäsesauce mit
Zucchini (e), dazu Reis
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Quarkspeise
mit Mandarinen (e)



Dienstag

Graupensuppe mit frischem
Gemüse und
Rindfleisch



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Birnen



Mamorkuchen
(a,d,e)



Mittwoch

Schweinegeschnetzeltes
"Züricher Art" mit Pilzen
und Spätzle (e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Mousse au chocolat (e)



Donnerstag

G
E
S
C
H
L
O
S
S
E
N

Knusprig gebackenes Fischfilet
mit Kartoffeln und Kräutern
(a,d,e,f)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Eisdessert
Vanille (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

Rapsiamo

Speiseplan Menü II vom 09.02.2026 bis 13.02.2026

Montag

Penne (a1) mit Tomaten-Basilikumsauce (c,e) und geriebenem Hartkäse (d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Quarkspeise
mit Mandarinen (e)



Dienstag

Graupensuppe mit frischem Gemüse



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Birnen



Mamorkuchen



Mittwoch

Spätzle-Spinat-Auflauf mit Gouda überbacken (a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Mousse au chocolat (e)



Donnerstag

G
E
S
C
H
L
O
S
S
E
N

Gebratene Gnocchi an Käse-Sahne-Sauce und frischem Basilikum (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert
Eisdessert
Vanille (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut
- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse
- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite
- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.)** "mit Farbstoff"
- 2.)** "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.)** "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.)** "Antioxidationsmittel"
- 5.)** "mit Geschmacksverstärker"
- 6.)** "geschwefelt"
- 7.)** "geschwärzt"
- 8.)** "gewachst"
- 9.)** "mit Phosphat"
- 10.)** "mit Süßungsmitteln"
- 11.)** "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.)** "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.)** "Chininhaltig"
- 14.)** "Coffeinhaltig"