

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

## Montag

Hühnerfrikassee  
mit  
Reis  
(c,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Mascarpone-Joghurt-Creme  
mit Blaubeeren (e)



## Dienstag

Erbseintopf mit  
Gemüse und Kartoffeln, dazu eine  
Bockwurst (e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Äpfel



Käsekuchen mit  
Mandarinen (a,d,e)



## Mittwoch

Schweine-Nackensteak  
mit Kräuterbutter, Speckbohnen  
und Kroketten (e,3)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Karamellpudding (e)



## Donnerstag

Lasagne - Geschichtete  
Nudelplatten mit Rindfleisch-  
ragout und Käse überbacken  
(a,c,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Stracciatella-Creme (e)



## Freitag

Heringsfilet  
"Hausfrauen Art"  
mit Schwenkartoffeln (e,f,2)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Eisdessert  
Himbeer (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 02.02.2026 bis 06.02.2026

### Montag

Frühlingsrollen mit Gemüse  
gefüllt, süß-scharfer Sauce und  
Reis (a,c,e,k)



Auswahl vom Salatbuffet



#### Dessert

Mascarpone-Joghurt-Creme  
mit Blaubeeren (e)



### Dienstag

Deftiger Erbseneintopf mit  
Gemüse und Kartoffeln  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



#### Dessert

Äpfel



Käsekuchen mit  
Mandarinen (a,d,e)



### Mittwoch

Schupfnudelpfanne mit  
Champignons in Rahm  
(d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



#### Dessert

Karamellpudding (e)



### Donnerstag

Spinatlasagne -  
Nudelplatten mit Spinat  
und Käse geschichtet (a,c,e)



Auswahl vom Salatbuffet



#### Dessert

Stracciatella-Creme (e)



### Freitag

Gekochte Eier mit Pellkartoffeln  
und "Frankfurter  
grüne Sauce" (d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



#### Dessert

Eisdessert  
Himbeer (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,  
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"