

Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Montag

Rindergulasch (c) mit Nudeln (a1)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

rote Grütze mit Vanillesoße (e)



Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf mit einer Frikadelle (d,e,l)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Birnen



Rüblikuchen mit Frischkäsefrosting (e)



Mittwoch

Bami-Goreng - Gebratene Nudeln mit Hähnchen und Sojasauce (a1,d,e,k,m)



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Götterspeise-Himbeer / Obst



Donnerstag

Nürnberger Rostbratwürstchen (1,3,9) mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (e), dazu Senf



Auswahl vom Salatbuffet



Dessert

Panna Cotta mit Erdbeersoße (e)



Freitag

Gebratenes Schollenfilet mit Lauchgemüse (e,f) in Rahm, dazu Reis



Auswahl vom Salatbuffet



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

Rapsiamo

Speiseplan Menü II vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Montag

Flammkuchen mit
mediterranem Gemüse und Mozzarella
(a1,e)



Vegetarisch

Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf
mit Gemüsefrikadelle



Vegetarisch

Mittwoch

Chili sin Carne mit Mais,
dazu Basmatireis (a1,k,m)



Vegan

Donnerstag

Käsespätzle mit
Röstzwiebeln (a,e)



Vegetarisch

Freitag

Blumenkohl-Käsemedallion
mit Lauchgemüse in Rahm (e),
dazu Reis



Vegetarisch

Auswahl vom Salatbuffet



Vegetarisch

Auswahl vom Salatbuffet



Vegetarisch

Auswahl vom Salatbuffet



Vegetarisch

Auswahl vom Salatbuffet



Vegetarisch

Auswahl vom Salatbuffet



Vegetarisch

Dessert

Rote Grütze mit
Vanillesoße (e)



Vegetarisch

Dessert

Birnen



Vegan

Rüblikuchen mit
Frischkäsefrosting (e)



Vegetarisch

Dessert

Götterspeise-Himbeer /
Obst



Vegetarisch

Dessert

Panna Cotta mit
Erdbeersoße (e)



Vegetarisch

Dessert

Gemischtes
Eis (e)



Vegetarisch

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut
- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse
- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite
- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarisch

Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.)** "mit Farbstoff"
- 2.)** "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.)** "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.)** "Antioxidationsmittel"
- 5.)** "mit Geschmacksverstärker"
- 6.)** "geschwefelt"
- 7.)** "geschwärtzt"
- 8.)** "gewachst"
- 9.)** "mit Phosphat"
- 10.)** "mit Süßungsmitteln"
- 11.)** "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.)** "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.)** "Chininhaltig"
- 14.)** "Coffeinhaltig"