

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

## Montag

Rindergulasch (c) mit  
Nudeln (a1)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Rote Grütze mit  
Vanillesoße (e)



## Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf mit  
einer Frikadelle (d,e,l)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Birnen



Rüblükuchen mit  
Frischkäsefrosting (e)



## Mittwoch

Bami-Goreng -  
Gebratene Nudeln mit Hähnchen  
und Sojasauce (a1,d,e,k,m)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Götterspeise-Himbeer /  
Obst



## Donnerstag

Nürnberger Rostbratwürstchen  
(l,3,9) mit Sauerkraut  
und Stampfkartoffeln (e),  
dazu Senf



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Panna Cotta mit  
Erdbeersoße (e)



## Freitag

Gebratenes Schollenfilet mit  
Lauchgemüse (e,f) in Rahm,  
dazu Reis



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Gemischtes  
Eis (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

### Montag

Flammkuchen mit  
mediterranem Gemüse und Mozzarella  
(a1,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Rote Grütze mit  
Vanillesoße (e)



### Dienstag

Kartoffel-Möhreneintopf  
mit Gemüsefrikadelle



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Birnen



Rübluchen mit  
Frischkäsefrosting (e)



### Mittwoch

Chili sin Carne mit Mais,  
dazu Basmatireis (a1,k,m)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Götterspeise-Himbeer /  
Obst



### Donnerstag

Käsespätzle mit  
Röstzwiebeln (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Panna Cotta mit  
Erdbeersoße (e)



### Freitag

Blumenkohl-Käsemedallion  
mit Lauchgemüse in Rahm (e),  
dazu Reis



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Gemischtes  
Eis (e)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,  
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"