

# Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

## Montag

Hähnchenbrust mit  
Paprikarahmsauce und Reis  
(a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Vanillequark mit  
Schokosplittern (e)



## Dienstag

Deftiger Linseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse, dazu eine  
Mettwurst und ein Brötchen  
(e,2,3)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Clementinen



"Fantaschnitte" - Bisquitschnitte  
mit Schmand und Mandarinen  
(a,d,e)



## Mittwoch

Schweinebraten mit  
Möhrengemüse und  
Salzkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Grießpudding mit Kirschen  
(e)



## Donnerstag

Rindergeschnetzeltes  
"Stroganoff" mit Reis  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Mousse-au-chocolat  
(e)



## Freitag

Kibbelinge mit Knoblauchdip  
und Schwenkkartoffeln  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Eisdessert Haselnuss  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

### Montag

Kartoffelrösti mit  
Pilzrahmsauce  
(d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Vanillequark mit  
Schokosplittern (e)




### Dienstag

Deftiger Linseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse, dazu Reis-  
bällchen und ein Brötchen  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Clementinen  
  
"Fantaschnitte" - Bisquitschnitte  
mit Schmand und Mandarinen  
(a,d,e)



### Mittwoch

Gnocchi mit mediterranem  
Gemüse und Käse  
überbacken (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Grießpudding mit Kirschen  
(e)



### Donnerstag

Kartoffel-Rosenkohl-  
Gratin  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Mousse-au-chocolat  
(e)



### Freitag

Backkartoffeln mit  
Kräuter-Knoblauch-Dip  
(a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Eisdessert Haselnuss  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,  
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"