

# Rapsiano

## Speiseplan Menü I vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

### Montag

Hähnchenbrust mit  
Paprikarahmsauce und Reis  
(a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Vanillequark mit  
Schokosplittern (e)



### Dienstag

Deftiger Linseneintopf mit  
Kartoffeln und Gemüse, dazu eine  
Mettwurst und ein Brötchen  
(e,2,3)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Clementinen  
"Fantaschnitte" - Bisquitschnitte  
mit Schmand und Mandarinen  
(a,d,e)



### Mittwoch

Schweinebraten mit  
Möhrengemüse und  
Salzkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Grießpudding mit Kirschen  
(e)



### Donnerstag

Rindergeschnetzeltes  
"Stroganoff" mit Reis  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Mousse-au-chocolat  
(e)



### Freitag

Kibbelinge mit Knoblauchdip  
und Schwenkkartoffeln  
(e)



Auswahl vom Salatbuffet



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiamo

**Speiseplan Menü II vom 12.01.2026 bis 16.01.2026**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffelrösti mit Pilzrahmsauce (d,e)	Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse, dazu Reis- bällchen und ein Brötchen (e)	Gnocchi mit mediterranem Gemüse und Käse überbacken (a,e)	Kartoffel-Rosenkohl- Gratin (e)	Backkartoffeln mit Kräuter-Knoblauch-Dip (a,e)
 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet
 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
<b>Dessert</b> Vanillequark mit Schokosplittern (e)	<b>Dessert</b> Clementinen  Vegan	<b>Dessert</b> Grießpudding mit Kirschen (e)  Vegetarisch	<b>Dessert</b> Mousse-au-chocolat (e)  Vegetarisch	<b>Dessert</b> Eisdessert Haselnuss (e,1)  Vegetarisch
"Fantaschnitte" - Bisquitschnitte mit Schmand und Mandarinen (a,d,e)  Vegetarisch				

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut
- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse
- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite
- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarisch

### Vegetarische Speise



### Vegane Speise

- 1.)** "mit Farbstoff"
- 2.)** "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.)** "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.)** "Antioxidationsmittel"
- 5.)** "mit Geschmacksverstärker"
- 6.)** "geschwefelt"
- 7.)** "geschwärtzt"
- 8.)** "gewachst"
- 9.)** "mit Phosphat"
- 10.)** "mit Süßungsmitteln"
- 11.)** "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.)** "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.)** "Chininhaltig"
- 14.)** "Coffeinhaltig"