

# Rapsiano

## Speiseplan Menü I vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

### Montag

"Rheinische Dicke Bohnen"  
mit Kassler (a,e,3)  
und Salzkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert  
Stracciatellareme (e)



### Dienstag

Hackfleisch-Wirsing-Eintopf  
mit Kartoffeln (c) und ein  
Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert  
Birnen



Omas Zupfkuchen  
(a,d,e)



### Mittwoch

Nudeln mit  
Speck-Sahnesoße (a,e,3)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert  
Cremige Quarkspeise mit  
Mandarinen (e)



### Donnerstag

Hühnerfrikassee  
mit Basmati-Reis (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert  
Waldmeistergötterspeise mit  
süßer Sahne (e)



### Freitag

Fischfrikadellen mit  
Petersilienkartoffeln  
Remouladensauce (a,c,d,10)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert  
Gemischtes Eis  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiamo

Speiseplan Menü II vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Dicke Bohnen mit Kartoffeln (a,e)	Kartoffel-Wirsing-Eintopf (c) und ein Brötchen (a1)	Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, dazu Vanillesauce (a,e)	Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce und Basmati-Reis (a,c,e,k,m)	Folienkartoffeln mit Kräuterquark (e)
 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch	 Vegetarisch
Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet	Auswahl vom Salatbuffet
<b>Dessert</b> Stracciatellareme (e)  Vegetarisch	<b>Dessert</b> Birnen  Vegan	<b>Dessert</b> Cremige Quarkspeise mit Mandarinen (e)  Vegetarisch	<b>Dessert</b> Waldmeistergötterspeise mit süßer Sahne (e)  Vegan	<b>Dessert</b> Gemischtes Eis (e,1)  Vegetarisch
Omas Zupfkuchen (a,d,e)  Vegetarisch				

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut
- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse
- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite
- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



## Vegetarische Speise



Vegetarisch



## Vegane Speise

- 1.)** "mit Farbstoff"
- 2.)** "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.)** "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.)** "Antioxidationsmittel"
- 5.)** "mit Geschmacksverstärker"
- 6.)** "geschwefelt"
- 7.)** "geschwärzt"
- 8.)** "gewachst"
- 9.)** "mit Phosphat"
- 10.)** "mit Süßungsmitteln"
- 11.)** "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.)** "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.)** "Chininhaltig"
- 14.)** "Coffeinhaltig"