

# I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

## Montag

"Rheinische Dicke Bohnen"  
mit Kassler (a,e,3)  
und Salzkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Straciatellareme (e)



## Dienstag

Hackfleisch-Wirsing-Eintopf  
mit Kartoffeln (c) und ein  
Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Birnen



Omas Zupfkuchen  
(a,d,e)



## Mittwoch

Nudeln mit  
Speck-Sahnesoße (a,e,3)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Cremige Quarkspeise mit  
Mandarinen (e)



## Donnerstag

Hühnerfrikassee  
mit Basmati-Reis (e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Waldmeistergötterspeise mit  
süßer Sahne (e)



## Freitag

Fischfrikadellen mit  
Petersilienkartoffeln  
Remouladensauce (a,c,d,10)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Gemischtes Eis  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

### Montag

Dicke Bohnen  
mit Kartoffeln (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Stracciatellareme (e)



### Dienstag

Kartoffel-Wirsing-Eintopf  
(c)  
und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Birnen



Omas Zupfkuchen  
(a,d,e)



### Mittwoch

Germknödel mit Pflaumenmus  
gefüllt, dazu Vanillesauce  
(a,e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Cremige Quarkspeise mit  
Mandarinen (e)



### Donnerstag

Frühlingsrollen mit  
süß-saurer Sauce und  
Basmati-Reis (a,c,e,k,m)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Waldmeistergötterspeise mit  
süßer Sahne (e)



### Freitag

Folienkartoffeln mit  
Kräuterquark (e)



Auswahl vom Salatbuffet

### Dessert

Gemischtes Eis  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,  
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"