

I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Montag

Züricher Geschnetzeltes
(c,e) mit Reis (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Bayrisch Creme (e)
mit Erdbeersauce

Dienstag

Kartoffel-Creme-Suppe mit
Gemüse (c,e,l), dazu eine Bockwurst
(l,3,9) und ein
Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Clementinen



Apfelkuchen mit Zimt und Streuseln
(a1,d,e)



Mittwoch

Mediterraner Schweinebraten
mit Puszta sauce (c,e), dazu
Rosmarinkartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Cremige Quarkspeise mit
Pfirsich (e)



Donnerstag

Hirschgulasch
mit Spätzle (a1,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Schokomousse (e) /
Obst

Freitag

5 Fischstäbchen (a1,d,e,f)
mit Spinat (e)
und Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Erdbeere
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Montag

2 Stück gebackene Blumenkohl-Käse-Medaillons (a1,d,e), mit Knoblauchdip (a1,d,e,l) und Reis (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Bayrisch Creme (e) mit Erdbeersauce

Dienstag

Kartoffel-Creme-Suppe mit Gemüse (c,e,l), dazu 2 Gemüse-frikadellen (a1) und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Clementinen



Apfelkuchen mit Zimt und Streuseln (a1,d,e)



Mittwoch

Rosmarinkartoffeln mit mediterranem Gemüse (a1,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Cremige Quarkspeise mit Pfirsich (e)



Donnerstag

4 Stück Kartoffeltaschen (e) mit Kräuterquark (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Schokomousse (e) 🐷 / Obst 🌱

Freitag

Milchreis (e) mit Zimt und Zucker, dazu Kirschkompott



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Erdbeere (e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"