

Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 17.11.2025 bis 21.11.2025

Montag

6 Stück Geflügelfleischbällchen
(a1,d,l) mit Tomatensauce (e),
dazu Nudeln (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Vanillecreme mit
Schokoraspeln (e)



Dienstag

Linseneintopf mit Kartoffeln
und Gemüse (c,e), dazu eine
Rindswurst (l,3,9) und ein
Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Gemischtes Obst



Pfirsich-Nuss-Kuchen
vom Blech
(a1,d,e)



Mittwoch

Rostbratwurst (l) mit
Bratensauce (c,e), dazu
Möhrengemüse (e) und
Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Cremige Quarkspeise mit
Himbeeren und Sauce (e)



Donnerstag

Gebratene
Hähnchenbrust "Asia"
mit Curry-Kokossauce (a1,c,k)
und Sesam-Basmatireis (m)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Pudding mit
Schokoladengeschmack (e)



Freitag

Gebackenes Fischfilet (a1,d,e,f)
mit Knoblauchdip (a1,d,e,l), dazu
Brokkoligemüse (e) und
Kartoffeln (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Haselnuss
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 17.11.2025 bis 21.11.2025

Montag

4 Stück
Kartoffeltaschen (e)
mit Kräuterquark (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Vanillecreme mit
Schokoraspeln (e)



Dienstag

Linseneintopf mit Kartoffeln und
Gemüse (c,e), dazu 2 Gemüsefrikadellen
(a1) und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Gemischtes Obst



Pfirsich-Nuss-Kuchen
vom Blech
(a1,d,e)



Mittwoch

Gebackene Gemüsestäbchen (a1,d,e)
dazu Möhrengemüse (e) und
Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Cremige Quarkspeise mit
Himbeeren und Sauce (e)



Donnerstag

Spinat-Tortellini
(a1,d,e) mit
Käsesauce (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Pudding mit
Schokoladengeschmack (e)



Freitag

Schupfnudel-
Gemüsepfanne
(a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Haselnuss
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"