

I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 15.09.2025 bis 19.09.2025

Montag

Currywurst
(c,l,1) mit Kartoffelecken, dazu
Ketchup (10) und Mayonnaise
(a1,d,e,l)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert
Vanille-Creme mit
Kirschsauce
(e)



Dienstag

Chili con Carne mit
Mais und Bohnen
(c,k), dazu ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert
Bananen

Zitronenkuchen mit
Zuckerguss (a1,d,e)



Mittwoch

Gefüllte Paprikaschoten
(a1,d,e,l) mit Käse überbacken,
dazu Tomatensauce und Reis



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert
Quarkspeise mit Birnen
und Zimt (e)



Donnerstag

Schweinebraten mit
Bratensauce (c), dazu
Spätzle (a1,d,e) und
Gemüse (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert
Schokoladenpudding
(e)



Freitag

Matjessalat
"Hausfrauen Art"
(a1,d,e,l,f) mit
Salzkartoffeln (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert
Eisdessert Stracciatella
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

I Rapsiano

Speiseplan Menü II vom 15.09.2025 bis 19.09.2025

Montag

Vegane Currywurst (a1,c,l,k)
mit Kartoffelecken, dazu
Ketchup (10) und vegane
Mayonnaise (l)



Auswahl vom Salatbuffet

Dienstag

Cremige Tomatensuppe (e)
mit Croutons (a1),
dazu ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Mittwoch

Eine vegane Frikadelle (a1,k)
mit Tomatensauce, dazu Reis



Auswahl vom Salatbuffet

Donnerstag

Spaghetti (a1) mit
veganer Bolognese (a1,c,k)



Auswahl vom Salatbuffet

Freitag

Mediterrane
Schupfnudelpfanne
(a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Vanille-Creme mit
Kirschsauce
(e)



Dessert

Bananen



Zitronenkuchen mit
Zuckerguss (a1,d,e)



Dessert

Quarkspeise mit Birnen
und Zimt (e)



Dessert

Schokoladenpudding
(e)



Dessert

Eisdessert Stracciatella
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



(A) Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



(B) Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(C) Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(D) Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(E) Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(F) Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(G) Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(H) Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(I) Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



(J) Schwefeldioxid und Sulphite



(K) Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(L) Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(M) Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(N) Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"