

Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 30.06.2025 bis 04.07.2025

Montag

Schweinegulasch (c)
mit Nudeln (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Dessertcreme Vanille mit
Schokoraspeln (e)



Dienstag

Linseneintopf mit Kartoffeln und
Gemüse (c,e), dazu eine Mettwurst
(1,3,9) und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Bananen



Erdbeerkuchen
(a1,d,e)



Mittwoch

Frikadelle (a1,d,e,l) mit Senfsauce
(c,l), dazu Mischgemüse (e)
und Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Quarkspeise mit Kirschen
(e)



Donnerstag

Hähnchenbrust mit
Tomaten-Gemüsesauce (c,e),
dazu Reis



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Nusspudding (e,i1) mit
Krokant (e,i2)



Freitag

Kabeljau (a1,f) in Senf-Dillsauce
(a1,e,f,l) mit
Kartoffeln



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Stracciatella
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



Speiseplan Menü II vom 30.06.2025 bis 04.07.2025

Montag

2 Stück gebackene
Blumenkohl-Käse-Medaillons
(a1,d,e) mit Kräuterquark (e)
und Reis



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Dessertcreme Vanille mit
Schokoraspeln (e)



Dienstag

Linseneintopf mit Kartoffeln und
Gemüse (c,e), dazu 4 Falafelbällchen
(a1) und ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Bananen



Erdbeerkuchen
(a1,d,e)



Mittwoch

Vegetarische Frikadelle (a1,l) mit
BBQ-Dip (c,l), dazu Mischgemüse (e)
und Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Quarkspeise mit Kirschen
(e)



Donnerstag

Gefüllte Paprika mit
Mozzarella (c,e) überbacken,
dazu Reis



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Nusspudding (e,i1) mit
Krokant (e,i2)



Freitag

Schupfnudelpfanne (a1,d,e)
mit Tomatensauce (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Stracciatella
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"