

Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 05.05.2025 bis 09.05.2025

Montag

Kartoffelsalat (a1,d,e,l), dazu eine Bockwurst (l,3,9) mit Senf (l) und Ketchup (10)



Bohnensalat

Dessert

Verschiedene Fruchtjoghurts (e)



Dienstag

Rustikaler Hackfleisch Eintopf mit Kartoffeln und Paprika (c,e), dazu ein Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Äpfel



Schokokuchen (a1,d,e) mit geschlagener Sahne (e)



Mittwoch

Cevapcici (a1,d,l) mit Tomatenreis und Tzatziki (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Bayerische Creme mit Schokoraspeln (e) / Obst



Donnerstag

Hähnchen-Cordon-Bleu (a1,d,e) mit Rahmsauce (c,e), dazu Mischgemüse (c,e) und Schupfnudeln (a1,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Milchreis mit Zimt und Zucker (e)



Freitag

Gebackene Scholle (a1,d,e,f) mit Bärlauchdip (a1,d,e,l), Kartoffelstampf (e) und Brokkoli (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Eisdessert Vanille (e,1)



Rapsiano

Speiseplan Menü II vom 05.05.2025 bis 09.05.2025

Montag

Kartoffelsalat
(a1,d,e,l), dazu 2 Gemüse-
frikadellen (a1,d,e) mit
Kräuterquark (e,l)



Bohnensalat



Dessert
Verschiedene
Fruchtjoghurts
(e)



Dienstag

Gemüse - Tomatensuppe (c,e)
mit Falafelbällchen
(a1), dazu ein Brötchen (a1)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Äpfel

Schokokuchen (a1,d,e) mit
geschlagener Sahne (e)



Mittwoch

Gnocchipfanne mit
Gemüse und Bärlauch
(a1,d,e)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Bayerische Creme mit
Schokoraspeln (e) 
/ Obst 

Donnerstag

Gemüsestrudel
(a1,d,e) mit Kräuterquark (e),
dazu Gemüse und
Schupfnudeln (a1,d,e)



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Milchreis mit Zimt und
Zucker (e)



Freitag

3 Stück Kartoffeltasche mit
Frischkäsefüllung (e)
auf Ratatouillegemüse



Auswahl vom
Salatbuffet

Dessert
Eisdessert
Vanille (e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



(A) Glutenhaltiges Getreide
 (A1) Weizen, (A2) Roggen, (A3) Gerste,
 (A4) Hafer, (A5) Dinkel, (A6) Kamut



(B) Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(C) Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(D) Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(E) Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(F) Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(G) Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(H) Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(I) Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
 (I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
 (I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
 (I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



(J) Schwefeldioxid und Sulphite



(K) Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(L) Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(M) Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



(N) Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"