

# Rapsiano

## Speiseplan Menü I vom 15.12.2025 bis 19.12.2025

### Montag

Chili con Carne  
(c,e,k), mit Reis



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Quarkspeise mit Heidelbeeren (e)



Rindfleischsuppe mit  
Gemüse und Grießklößchen



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Gemischtes Obst



Saftiger Gewürzkuchen  
(a,d,e)



### Mittwoch

Gebratene Gänsebrust mit  
Orangensauce, dazu  
Weihnachtliches Rotkraut  
und Kartoffelknödel



Auswahl vom Salatbuffet



### Dessert

Bratäpfel mit Vanillesauce  
(e,i)



### Donnerstag

Putengyros mit Reisnudeln  
und Tzatziki (a,e)



Auswahl vom Salatbuffet



### Freitag

G  
E  
S  
C  
H  
L  
O  
S  
S  
E  
N

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiamo

Speiseplan Menü II vom 15.12.2025 bis 19.12.2025

**Montag**

Reispfanne mit  
Gemüse (a1,c,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Quarkspeise mit Heidelbeeren (e)



**Dienstag**

Winterlicher Gemüseeintopf mit  
Grießklößchen



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Gemischtes Obst



Saftiger Gewürzkuchen  
(a,d,e)



**Mittwoch**

"Pommes Maccaire"  
Gebackene Kartoffelplätzchen  
mit Waldpilzen in Rahm (a,d,e)



Auswahl vom Salatbuffet



**Dessert**  
Bratäpfel mit Vanillesauce  
(e,i)



**Donnerstag**

Reisnudeln mit  
Grillgemüse in  
Tomatensauce (a)



Auswahl vom Salatbuffet



**Freitag**

G  
E  
S  
C  
H  
L  
O  
S  
S  
E  
N

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut
- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse
- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite
- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarisch

### Vegetarische Speise



### Vegane Speise

- 1.)** "mit Farbstoff"
- 2.)** "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.)** "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.)** "Antioxidationsmittel"
- 5.)** "mit Geschmacksverstärker"
- 6.)** "geschwefelt"
- 7.)** "geschwärzt"
- 8.)** "gewachst"
- 9.)** "mit Phosphat"
- 10.)** "mit Süßungsmitteln"
- 11.)** "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.)** "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.)** "Chininhaltig"
- 14.)** "Coffeinhaltig"