

I Rapsiano

Speiseplan Menü I vom 07.10.2024 bis 11.10.2024

Montag

Frikadelle vom Schwein (a1,d)
mit Sauce (c), dazu
gebackene Kartoffelecken



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Erdbeer-Rhabarber-Mousse
(e)



Obstkorb



Dienstag

Erbseintopf mit Kartoffeln
und Gemüse (c,e), dazu eine
Bockwurst (1,3,9) und ein
Brötchen (a1)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Gemischtes Obst



Schokokuchen
(a1,d,e)



Mittwoch

Pfannengyros von der Pute
mit Tzatziki (e)
und Kräuterreis (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Quarkspeise mit
Mandarinen (e)



Donnerstag

Spaghetti (a1) mit
Bolognese (c),
dazu geriebener
Hartkäse (d,e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Pudding mit
Schokoladengeschmack
(e)



Freitag

5 Fischstäbchen
(a1,d,f) mit
Rahmspinat (e) und
Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Verschiedene Eisdessert
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

I Rapsiano

Speiseplan Menü II vom 07.10.2024 bis 11.10.2024

Montag

Nudeln (a1) mit Tomaten-Gemüsesauce (c,e) und geriebenem Hartkäse (d,e)



Dienstag

Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse (c,e), dazu 4 Falafelbällchen (a1) und ein Brötchen (a1)



Mittwoch

Asiatische Reispfanne mit Gemüse (a1,c,k) und Sweet Chili Sauce



Donnerstag

4 Stück Kartoffeltaschen (e) mit Kräuterquark (e)



Freitag

Rührei (d) mit Rahmspinat (e) und Kartoffelstampf (e)



Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet

Auswahl vom Salatbuffet

Dessert

Erdbeer-Rhabarber-Mousse (e)



Obstkorb



Dessert

Gemischtes Obst



Schokokuchen (a1,d,e)



Dessert

Quarkspeise mit Mandarinen (e)



Dessert

Pudding mit Schokoladengeschmack (e)



Dessert

Verschiedene Eisdessert (e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



- (A)** Glutenhaltiges Getreide
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut

S  **se**

- (B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(C) Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(D) Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(E) Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(F) Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(G) Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(H) Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
(I) Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



- (J)** Schwefeldioxid und Sulphite



- (K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



- (N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"