

# Rapsiano

Speiseplan normal vom 27.03.2023 bis 31.03.2023

## Montag

Nudeln (a1) mit  
Schinken-Sahnesauce  
(e,9), dazu geriebenen  
Hartkäse (e)



Blattsalat mit  
Joghurtdressing



### Dessert

Quarkcreme mit  
Vanille und Mandarine  
(e)



## Dienstag

Hühnerbrühe mit  
Gemüse und Suppenudeln  
(a1,c,d), dazu ein  
Brötchen (a1)



Rettichsalat mit  
Joghurtdressing  
(e,l)



### Dessert

Äpfel



**Kuchen**  
Schokoladen  
Brownie  
(a1,d,e)



## Mittwoch

Würziger  
Schweinebraten mit  
Senfsauce (c,e,l), dazu  
Butterspätzle (a1,d,e)



Romanasalat mit  
Croutons (a1) und  
Parmesandressing  
(a1,e,d)

### Dessert

Bayerisch Creme  
mit Amarettini  
Crunch  
(a1,d,i1)



## Donnerstag

Hähnchenragout (c,e)  
mit Brokkoli (e) und  
Reis (e)



Lauchsalat mit  
Hirtenkäse und  
Ananas (a1,d,e,l)



### Dessert

Vanillepudding  
mit Kirschsauce  
(e,1)



## Freitag

Heringsalat mit Apfel  
und Zwiebel  
(a1,d,e,l,10)  
dazu Pellkartoffeln



Gurkensalat mit Essig-  
Öl-Dill Dressing (l)



### Dessert

Eisdessert  
Erdbeere  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiano

Speiseplan vegetarisch vom 27.03.2023 bis 31.03.2023

## Montag

Nudeln (a1) mit Käse-Kräutersauce (e) und geriebenem Hartkäse (e)



Blattsalat mit Joghurtdressing



**Dessert**  
Quarkcreme mit Vanille und Mandarine (e)



## Dienstag

Gemüse Eintopf mit Suppennudeln (a1,c,d), dazu ein Brötchen (a1)



Rettichsalat mit Joghurtdressing (e,l)



**Dessert**  
Äpfel



**Kuchen**  
Schokoladen Brownie (a1,d,e)



## Mittwoch

Gebackener Camembert (a1,e) mit Preiselbeeren



Romanasalat mit Croutons (a1) und Parmesandressing (a1,e,d)

**Dessert**  
Bayerisch Creme mit Amarettini Crunch (a1,d,i1)



## Donnerstag

Reispfanne "Gärtnerin Art" mit vegetarischen Klopsen (a1,c,d,k)



Lauchsalat mit Hirtenkäse und Ananas (a1,d,e,l)



**Dessert**  
Vanillepudding mit Kirschsauce (e,1)



## Freitag

Ofenkartoffeln mit Kräuter-Radieschenquark (e)



Gurkensalat mit Essig-Öl-Dill Dressing (l)



**Dessert**  
Eisdessert Erdbeere (e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"