

# Rapsiano

Speiseplan normal vom 06.02.2023 bis 10.02.2023

## Montag

Hähnchen Cordon Bleu  
(a1,e) mit  
Kartoffelgratin (e)



Blattsalat mit  
Schmanddressing (e,l)



### Dessert

Mandarinenquark  
mit  
Schokoraseln (e)



## Dienstag

Gulaschsuppe mit  
Paprika und  
Kartoffeln (c),  
dazu ein Brötchen (a1)



Rote Bete Salat (l)



### Dessert

Apfel



### Kuchen

Schokokuchen  
mit Schokoladenraseln  
(a1,d,e) und Sahne (e)



## Mittwoch

Schweinegeschnetzeltes  
mit Pilzen (c,e),  
dazu Nudeln (a1)



Thunfischsalat (f)



### Dessert

Mango-Mousse  
mit Joghurt  
(e)



## Donnerstag

Hähnchengyros mit  
Tzatziki (e), dazu  
Djuvec Reis (e)



Selleriesalat (e,l)



### Dessert

Bayrisch Creme  
(e)



## Freitag

Fischstäbchen  
(a1,d,e,f), dazu  
Rahmspinat (e) und  
Kartoffelstampf (e)



Karottensalat mit  
Schnittlauch und  
Orange



### Dessert

Eisdessert Erdbeer  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)

# Rapsiano

Speiseplan vegetarisch vom 06.02.2023 bis 10.02.2023

## Montag

Gefüllte  
Kartoffeltaschen (e)  
mit Kräuterquark  
(e,l)



Blattsalat mit  
Schmanddressing (e,l)



**Dessert**  
Mandarinenquark  
mit  
Schokoraseln (e)



## Dienstag

Ungarischer Paprika-  
Kartoffeleintopf (c)  
mit  
Kichererbsenbällchen  
(a1,c), dazu ein  
Brötchen (a1)



Rote Bete Salat (l)



**Dessert**  
Apfel



**Kuchen**  
Schokokuchen  
mit Schokoladenraseln  
(a1,d,e) und Sahne (e)



## Mittwoch

Milchreis mit  
Kirschkompott  
(e)



Thunfischsalat (f)



**Dessert**  
Mango-Mousse  
mit Joghurt  
(e)



## Donnerstag

Nudelauflauf mit  
Gemüse und Käse  
überbacken  
(a1,c,e)



Selleriesalat (e,l)



**Dessert**  
Bayrisch Creme  
(e)



## Freitag

Rührei (d), dazu  
Rahmspinat (e) und  
Kartoffelstampf (e)



Karottensalat mit  
Schnittlauch und  
Orange



**Dessert**  
Eisdessert Erdbeer  
(e,1)



(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



Vegetarische Speise



Vegane Speise

### Liste der Zusatzstoffe:

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"