

# Rapsiano

Speiseplan normal vom 08.08.2022 bis 12.08.2022

## Montag

Asia-Gemüse-Nudeln  
(a1,c,d,e,k) mit Ei und  
gebratenes  
Schweinegeschnetzelte



Blattsalate mit  
Cocktaildressing  
(a1,d,e,l)

**Dessert**  
Waldmeister  
Götterspeise (1) mit  
Vanillesauce (e)

## Dienstag

Chili con Carne-Eintopf  
mit Paprika, Mais und  
Bohnen (Rind) (c), dazu  
ein Brötchen



Chinakohlsalat mit  
Frenchdressing  
(a1,c,d,e,1,4)

**Dessert**  
Birnen  
  
**Kuchen**  
Apfelkuchen mit  
geschlagener Sahne  
(a1,d,e)

## Mittwoch

Hühnerfrikassee (e) mit  
feinen Erbsen, Spargelspitzen  
und Möhren, dazu Kräuterreis



Gemischter Salat mit  
Kräuter-Essig-Öl-Dressing (l,1)

**Dessert**  
Quarkspeise mit  
Beeren und  
Schokostreusel (e)

## Donnerstag

Gekochter  
Rindertafelspitz mit  
Meerrettichsauce (a1,e)  
und Salzkartoffeln



Rote-Bete-Apfelsalat

**Dessert**  
Karamellpudding  
(e)

## Freitag

Paniertes Fischfilet  
(a1,d,e,f) mit Sauce  
Tartar (d,e) und  
Kräuterkartoffelchen



Gurken-Dill-Salat (e)

**Dessert**  
Eisdessert  
Schokolade  
(e,1)

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**Speiseplan vegetarisch vom 08.08.2022 bis 12.08.2022**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<i>Gebratene Asia-Gemüse-Nudeln (a1,c,d,e,k) mit Ei und Frühlingsrolle</i>	<i>Veganer Chili sin Carne-Eintopf mit Paprika, Mais und Bohnen (c), dazu ein Brötchen (a1)</i>	<i>Milchreis (e) mit heißen Kirschen</i>	<i>Bunte-Spätzle-Pilzpfanne (a1,d,e)</i>	<i>Eier (d) in Senfsauce (c,e,l), dazu Salzkartoffeln (e)</i>
<i>Blattsalate mit Cocktaildressing (a1,d,e,l)</i>	<i>Chinakohlsalat mit Frenchdressing (a1,c,d,e,1,4)</i>	<i>Gemischter Salat mit Kräuter-Essig-Öl-Dressing (l,1)</i>	<i>Rote-Bete-Apfelsalat</i>	<i>Gurken-Dill-Salat (e)</i>
<b>Dessert</b> <i>Waldmeister Götterspeise (1) mit Vanillesauce (e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Birnen</i>  <b>Kuchen</b> <i>Apfelkuchen mit geschlagener Sahne (a1,d,e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Quarkspeise mit Beeren und Schokostreusel (e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Karamellpudding (e)</i>	<b>Dessert</b> <i>Eisdessert Schokolade (e,1)</i>

(Änderungen vorbehalten. Keine Haftung bei Druckfehlern. Abbildungen sind beispielhaft)



**(A)** Glutenhaltiges Getreide  
(A1)Weizen, (A2)Roggen, (A3)Gerste,  
(A4)Hafer, (A5)Dinkel, (A6)Kamut



**(B)** Erdnüsse, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(C)** Sellerie, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(D)** Eier, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(E)** Milch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(F)** Fisch, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(G)** Krebs, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(H)** Lupinen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(I)** Schalenfrüchte, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
(I1) Mandeln, (I2) Haselnüsse, (I3) Walnüsse,  
(I4) Kaschu-/Cashewnüsse,  
(I5) Pecannüsse, (I6) Paranüsse, (I7) Pistazien,  
(I8) Macadamianüsse, (I9) Queenslandnüsse



**(J)** Schwefeldioxid und Sulphite



**(K)** Sojabohnen, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(L)** Senf, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(M)** Sesamsaat, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



**(N)** Weichtiere, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

### Liste der Zusatzstoffe:

- 1.) "mit Farbstoff"
- 2.) "mit Konservierungsmittel" oder "konserviert"
- 3.) "mit Nitritpökelsalz", "Nitrat" oder beidem
- 4.) "Antioxidationsmittel"
- 5.) "mit Geschmacksverstärker"
- 6.) "geschwefelt"
- 7.) "geschwärzt"
- 8.) "gewachst"
- 9.) "mit Phosphat"
- 10.) "mit Süßungsmitteln"
- 11.) "enthält ein Phenylalanin-Quelle"
- 12.) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken"
- 13.) "Chininhaltig"
- 14.) "Coffeinhaltig"